

# SCUOLA CALCIO POSEIDON S.C.

STAGIONE 2019-2020

## CATEGORIE

CAT. TOPOLINO nati nel 2013/2014/2015

CAT. MINI PULCINI nati nel 2011/2012

CAT. PULCINI nati nel 2009/2010

CAT. ESORDIENTI nati nel 2007/2008

CAT. GIOVANISSIMI nati nel 2005/2006

### **Modello e linee guida**

La scuola calcio POSEIDON si ispira al modello delle Academy inglesi e delle Cantere spagnole, le quali fanno della crescita a 360° del ragazzo/a il punto cardine del loro modello di scuola calcio.

Scuola calcio dunque intesa come scuola di vita, scuola di crescita non solo dal punto di vista meramente tecnico/tattico ma soprattutto dal punto di vista caratteriale, dando la possibilità ai ragazzi più introversi di partecipare liberamente alle varie attività sociali e volendo contrastare allo stesso tempo la sindrome da videogame che insieme alla pigrizia si inserisce nella vita dei ragazzi sottraendoli a quello che dovrebbe essere il loro primo interesse: L' ATTIVITÀ' FISICA e il conseguente stato di benessere derivante dalla stessa.

### **Obiettivi**

In questo contesto andiamo ad inserire la pratica del Calcio, partendo da un approccio prettamente ludico per i più piccoli (TOPOLINO) volto a conoscere l' oggetto palla e la propria corporeità attraverso la conoscenza dell' altro (il compagno di squadra, l'avversario); dai MINI PULCINI in poi verranno poi inseriti gli aspetti tecnici del gioco del calcio e quindi (fondamentali tecnici come palleggio, stop, conduzione, passaggio e tiro), ma anche il concetto di dimensione spaziale (conosciamo meglio il rettangolo verde); per i più grandi (PULCINI - ESORDIENTI) verrà fatto un discorso propedeutico al calcio dei grandi, si comincerà a parlare dunque di principi tattici e movimenti di squadra senza tralasciare ovviamente il costante richiamo ai fondamentali tecnici.

Ultimo ma non meno importante è l'aspetto educativo, conoscere quindi la figura del mister e il suo ruolo che noi al POSEIDON intendiamo come un "accompagnatore innovatore" tra le cui caratteristiche risaltano la possibilità di inventare e ricercare alternative al processo di allenamento, l'opportunità di una collaborazione positiva con i giocatori utile allo sviluppo di soluzioni innovative nel gioco.

**COACH:** C(carattere), O(organizzazione), A(abilità), C(comunicazione), H(help/aiuto), (I.Sutter)

### **KIT MATERIALE ALLENAMENTO**

Categoria Topolino: t-shirt, pantaloncini, calzerotti, k-way.

Per tutte le altre categorie: borsa, 2 t-shirt, pantaloncini, calzerotti, k-way, tuta da allenamento, felpa da rappresentanza e giaccone.

Sponsor tecnico JOMA.

